

VÁNOČNÍ

VOPICE

KLUBOVÝ MAGAZÍN

Č. 02 • ZDARMA



HITHITOVÁ KAMPAŇ V PLÉM PROUDU

Přečtěte si podrobnosti o gorilí kampani na HitHitu.

VELKÝ ROZHOVOR SE SURYEM

Hráč, trenér a gorilí srdcař odpovídá na otázky redakce.

JAK JE NA TOM "A" TÝM?

To nám řekl trenér Jakub Vandák.



02 OBSAH

03 PROGRAM

04 NOVINKY

06 ROZHOVOR

10 "A" TÝM

11 ROZHOVOR

13 SOUPISKA

14 ROZHOVOR

15 PARTNEŘI

Kdy hraje Áčko v prosinci?

PROGRAM NA PROSINEC

3. 12. 2022 17.30h

FBŠ ATT Gorily Plzeň - FBC Rokycany

(Area D)

10. 12. 2022 20:00h

Wizards DDM SO Praha 10 - FBŠ ATT Gorily Plzeň

(SH ZŠ Kunratice)

17. 12. 2022 17.00h

FBŠ ATT Gorily Plzeň - FBŠ Greyhounds Slavia Plzeň

(Area D)

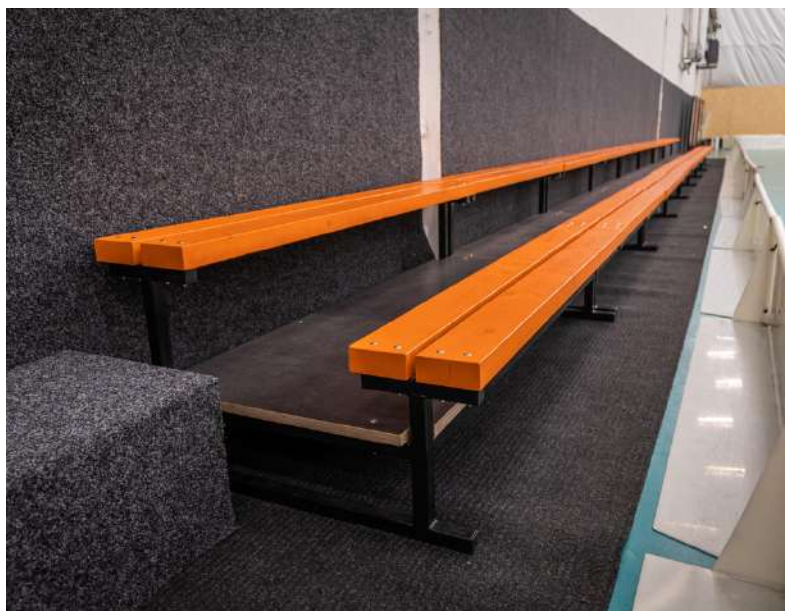
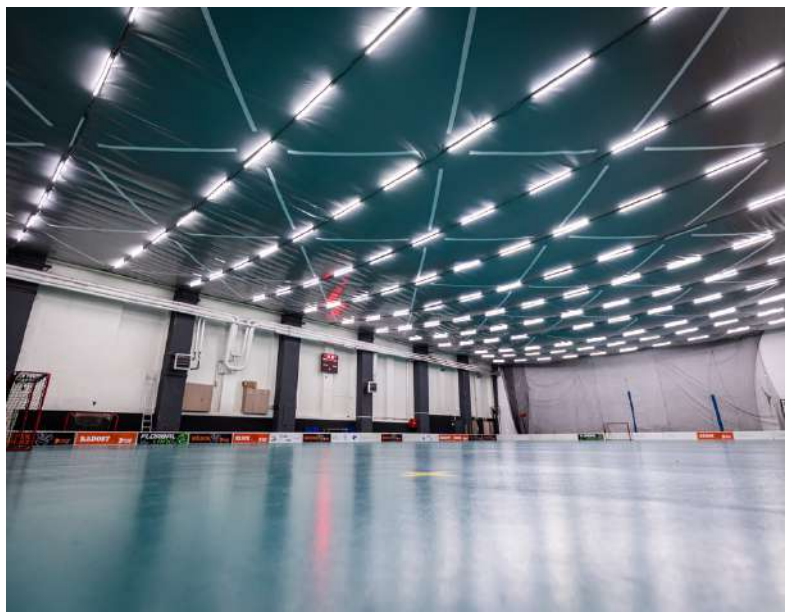
NOVINKA

Gorilí kampaně na HitHitu!

Rozhodli jsme se požádat vás o podporu cestou kampaně na HitHitu.

Vybíráme peníze na zlepšení naší domácí haly v Area D. Gorilí arénu už jsme vylepšili novou tribunou, časomírou, šatnou, ale ještě toho zbývá hodně udělat.

Chceme vylepšit světlo v hale, zařídit ozvučení haly a urychlit dostavbu nové šatny. Budeme moc rádi, pokud nám pomůžete. Na HitHitu se můžete podívat na všechny odměny, které nabízíme za váš příspěvek.



JSME GORILÍ



RODINA



SURY PO PŮLCE SEZÓNÝ

Člověk, který má Gorily doslova vryté v srdci. Matěj Surák hodnotí první část sezóny jako hráč i jako trenér.

Ahoj Sury, sezóna se pomalu chýlí do druhé půlky, jak jsi zatím spokojený s celkovými posuny v klubu?

Abych se přiznal, hodnotím ji téměř každý den a s blížícím se koncem kalendářního roku o ni přemýšlím dost pečlivě. Je toho za námi opravdu hodně, každopádně bych klub rád viděl ještě o pár krůčků vpředu. Obrovská zodpovědnost přišla se zázemím, které vzniklo na Area D a kam jsme přesměrovali velkou část naší sportovní činnosti. Musím říct, že nám ve vedení hodně záleží na tom, abychom pro naše hráče a hráčky vytvořili kvalitní prostředí pro jejich sportovní rozvoj. Za mě je ještě možná důležitější vytvořit místo, kde se všichni budou cítit dobře, nejen hráči ale i rodiče a okolí klubu. Pracujeme na tom, dá se říci denně, a i když je to někdy opravdu o nervy, baví mě to. Věřím, že to má smysl a že se Gorilí komunita, plná už nyní super lidí, bude nadále rozrůstat a vzájemně podporovat.



Defacto každý týden se něco mění a posouvá a já si často lámu hlavu nad tím, jestli je to vůbec dobře, jestli nemá cenu na chvíli zastavit, ale ono to v té rozběhlé sezóně jen těžko jde. Musíte rychle reagovat na podněty vzniklé nejen výsledky na hřišti ale i mimo něj, a jsme tak všichni v jednom kole. Přeji si, abychom to ustáli a nepřenášeli to na děti, pro ty chci jen to nejlepší prostředí a právě ony, jsou teď naší hlavní motivací.

S "A" týmem jste na druhém místě tabulky, jak zatím hodnotíš první půlku sezóny?

Máme za sebou polovinu utkání, možná i přes, teď přesně nevím, a rád bych nás viděl na prvním místě. Jenže jsme v některých zápasech nepředvedli kvalitu, kterou bychom měli, a tak hodnotím druhé místo jako zasloužené. Musíme se ve spoustě aspektech zlepšit a připravit se na závěr sezóny. Hrajeme pěkná utkání, jsme na míčku ale vytváříme si málo tlaku a dostáváme naopak hodně laciné branky. To nás trápí nejen v mužích, ale myslím si že celkově i v mládeži. Nad tím si lámu hlavu asi nejvíce, v tom se musíme do druhé poloviny hodně zlepšit.

Potěšili mě určitě nové příchody do naší kabiny. Jirka Veselý s Adamem Haškem vnesli do kabiny opravdu super atmosféru, parta funguje za mě parádně, je spousta srandy a dokážeme se sejít i mimo florbal, tihle dva na tom mají lví podíl. Velkou vzpruhou byl jednoznačně Vojta Šimůnek, musím přiznat, že s takovou oporou v zádech se hraje jinak, jen mu musíme v těžkých zápasech pomoci a těch gólů dát více, to se nám zatím nedaří. Dokáže skvěle komunikovat i s ostatními gólmány a předat jim tak své zkušenosti z top florbalu.

Jsou tu i další kluci jako je třeba Mates Živčák, i ten se skvěle hned po příchodu začlenil a doplnil nás zase jiným pohledem a přístupem nejen k florbalu. Myslím, že takový týpek nám v kabině chyběl. Tréninky mají tempo, dokážeme se mezi sebou zhádat i podpořit, ale musíme to více prodat na hřišti, tam si myslím že zdaleka nejsme na svém topu. Ta sestava má zkušenosti na to, aby v zápasech nejen herně ale hlavně gólově dominovala.

Co si myslíš, že gorilí Áčko potká ve druhé části sezóny?

Ve druhé části nás čekají možná ještě těžší zápasy, jelikož všem týmům nahoře půjde o hodně a roli bude určitě hrát i přibývající tlak na výsledek a postup do baráže. Čekají nás nyní klíčová utkání, která napoví o tom, jak jsme připraveni na závěr sezóny a zda si zasloužíme bojovat o vyšší soutěž. Budeme muset ještě tvrději trénovat a soustředit se opravdu každý na sebe, abychom byli kvalitně nejen taktiky ale i fyzicky připraveni a nezaostávali jsme jako například v zápase s Milevskem.





S klukama a koučema už jsme si dost věcí vyříkali a teď je jen na nás, jak se s tím popasujeme. Byl bych rád, kdyby na domácí utkání přišlo ještě více lidí, aby vytvořili super atmosféru a nakopli nás v boji o důležité body.

Jako trenér vedeš starší žáky a často tě vidíme i na střídačce dorostu. Co je potřeba u těchto týmů zlepšit, aby mohly konkurovat úplně všem?

Měli už jsme s klukama i nějaké hodnocení probíhající sezóny a co se týče výsledků, jsme zejména ve stržích určitě za očekáváním. Trochu mně mrzí systémové padání a postupování ve výkonnostních koších, která nás okrádají o body a berou nám těžké zápasy, ale to už letos nijak neovlivníme. U stržů však musím říci, že se herně zvedáme. Začátek jsme nezvládli a po povedeném létě a přípravě jsme doma vyhořeli. Když srovnám první a poslední turnaj, došlo k výraznému zlepšení, dokážeme eliminovat brejkové situace soupeřů a z tlaku už jsme i schopni dávat góly, doufám že nám tohle nasazení vydrží a přinese nám další vítězství.

Mrzí mne, že jsme takhle brzy vypadli z boje o MČR, to je pravda, ale musíme i nadále pracovat na tom, abychom každý týden byli lepší.

V dorost se zatím podle očekávání pohybujeme mezi prvním a druhým košem. Letos je mezi nimi mnohem větší rozdíl než loni, přibyla nám jako soupeř silná Bohemka a nahoře nás tak vždy čekají 4 velmi kvalitní utkání. Tam nám občas chybí klid a rozvážnost na míčku, protože nabízíme soupeři úplně zbytečné a laciné branky. Tyto zápasy mají super tempo a nutí nás pracovat ve velké rychlosti, věřím, že to i kluky baví a přináší nám to obrovské zkušenosti a motivaci do další práce.

A za co chceš naopak své svěřence v těchto týmech pochválit?

Daří se nám do sestavy zapojovat i kluky ze starších žáků, kteří se o level výš dokáží úplně v pohodě prosadit a stabilně nastupovat, to mi dělá radost.

Pochvalu zaslouží i starší kluci, kteří loni v lize nastupovali a mají za sebou loňské těžké play-off. Líbí se mi, jak vzali do party mladé pušky a jak si spolu dokáží vyhovět. Sám totiž vím, že to pro mladěchy není nic příjemného nastupovat v těžkých zápasech za starší kategorie, jelikož ten skok ze starších žáků (2x12 min) do dorostu (3x15 min) je obrovský.

Super je i zapojení Barči Píchalové, která má na starost fyzickou přípravu během sezóny a která s mládeží pracuje. Není to jen o tréninku, ale i o jejich radách a postřezích, které následně dokáže individuálně předat. Děti Barču opravdu berou a věřím, že jim její přístup pomáhá v jejich rozvoji. Zájem o tréninky navíc je tak mnohem větší než v loňských sezónách. Hlásí se o individuální plány a ptají se na malé detaily. Barča se navíc nově zapojila u malinkých Gorilek, kde pomáhá Honzovi Felklovi a já jsem rád, že máme člověka z trošku jiného prostředí a jiného sportu, který nám dokáže do klubu vnést nové pohledy, nejen na sportovní stránku.

Velkou radost mi dělá spolupráce s klukama z Tlučné. Radek, Víťa i Kuba do toho naskočili opravdu suprově, komunikuje se mi s nimi skvěle a dokážeme si navzájem vyhovět. Šlapou tak dobře i rezervy dorostu a stržů a také junioři. Věřím, že na tuto spolupráci budeme dále navazovat a že tak dokážeme připravit prostředí pro větší množství mladých florbalistů, kteří v Gorilách i Tlučné trénují.

V neposlední řadě mi stejně jako každému trenérovi dělá radost účast malých Gorilek na kempech talentované mládeže. Nejsou zde jen do počtu, hrají zde podle referencí reprezentačních trenérů velmi dobře, a pro mne je to velké zadostiučinění. Je to velký motivátor do další práce a ukazuje nám to, že jsme v klubu na správné cestě, že dokážeme připravovat kvalitní sportovce, kteří jsou schopni hrát na top úrovni, v tom chceme nadále pokračovat a nastavovat zde dětem ty nejlepší podmínky.

V našem klubu máš spousta práce, u čeho vypouštíš páru?

To mi ani nemluv, jsem defacto každý den na hale, stejně jako zbytek našich trenérů, a bez někdy až nepochopitelné tolerance mé přítelkyně bych tyto věci nedokázal zvládat. Uklidnění mi přináší určitě káva, jak všichni dobře ví. Neberu ji jako způsob pro nabrání energie, ale opravdu si při pití kafe odpočinu a na chvíli se zastavím. Nedokážu si bez toho rituálu, že si alespoň jednou denně neudělám filtr fungovat. Takže víte, co k Vánocům děcka (smích).

Nově mne partnerka navíc přivedla k lezení. Lezu jak ve škole na vysokých stěnách (lano) tak navštěvuji V16 (boulder – to co dělá Adam Ondra). To je pro mne asi největší relax, i když byly začátky kruté a chodil jsem tam nerad. Zápasím tam sám se sebou, se strachem z výšek a se svým egem. Je to pro mě prostředí, kde se necítím úplně komfortně, a právě proto je pro mne tak důležité.

Na hale všechny znáte, cítíte se tam jak doma, jste tam každý den a málo co už Vás rozhodí. To lezení je pro mne opak. Všem to jde líp než mě. Dost se trápím v rozsahu nohou, často si pěkně namelu pusku a zároveň nesnesu, když mi něco nejde. Chci se to učit i kvůli dětem které trénuji, vylézt z komfortu a nehrát si jen na hrdinu, to mi na tom baví.



A TÝMY

Jak se zatím vede A týmu?

Gorilí A tým má po 12 zápasech 27 bodů a je na druhém místě tabulky Divize B. Na první Milevsko ztrácí 6 bodů, naopak za našimi zády je velmi těsno, Wizards Praha, Strakonice a Písek jsou bod, respektive dva body za námi.

Gorily jsou vidět i v tabulce individuálních dovedností. Ondra Budek je nejlepším střelcem ligy s 33 brankami. A protože na dalších dvanáct gólů přihrál, je i nejproduktivnějším hráčem ligy.

Matěj Surák vládne pro změnu asistencím. Přesně přihrál už na 24 gólů. Čtyři góly v přesilovce vstřelil Tomáš Pour.



JV

VANDY PO PŮLCE SEZÓNY

Trenér A týmu Jakub Vandák si s námi povídal o dosavadním průběhu sezóny, očekávání od její druhé části a svém volném čase.

Ahoj Vandy, sezóna se pomalu ale jistě překlápí do druhé půlky, jak zatím hodnotíš tu první?

Ahoj, zdravím všechny gorily a fanoušky našeho klubu. Uteklo to naprosto raketově tedy. Na začátku sezony byl pro nás asi největší téma čas. Toho bylo málo, protože jsme začali trénovat zhruba dva týdny před prvním utkáním. Udělali jsme některé změny v tréninku, přivedli nějaké nové i staronové tváře. Určitě bylo zapotřebí trochu více času na zapracování. Při prvním utkání v Dačicích to bylo vidět i na hřišti. Naštěstí se poté skluz podařilo relativně rychle dohnat a s každým tréninkem kluci vypadali lépe.



Což vedlo k aktuálnímu druhému místu v tabulce...

Přesně tak, zejména díky tomu, že v domácím prostředí jsme zatím nezaváhali, tak nám z toho po polovině sezony vychází druhé místo. Umístění ale nyní nemá moc smysl hodnotit. Hlavním cílem stále zůstává především kvalitně trénovat a dobře se připravit na závěr sezony. Pokud budeme všichni poctivě makat, výsledky se dostaví automaticky. Samozřejmě všichni víme, jaký konec sezony by se nám líbil nejvíce, k tomu ale vede ještě dlouhá cesta. Uvidíme koncem února. :)

Jaký okamžik z první půlky sezony ti nejvíc utkvěl v hlavě?

Těch okamžiků je hodně, to bychom tu byli dlouho. Vyberu si dva. Neskutečný výkon Šimiho v brance proti Soběslavi a na druhé straně utkání v Milevsku, které se nám nevydařilo úplně dle představ.

Co očekáváš od druhé části sezony?

Napínavé vzájemné zápasy týmů ze špičky tabulky. Myslím, že letos to bude mimořádně zajímavé až do posledního kola.

Rozestupy jsou minimální, což ale beru jako plus, protože v sezoně hrajeme určitě více těžších a kvalitních zápasů než dříve.

Od nás pak samozřejmě stále poctivou práci, bez které se v závěru nelze obejít.

Jak funguje chemie v trenérském týmu, kde tě doplňuje Ondra Valíček?

Super. Ještě lépe, než by mě před samotným začátkem našeho působení napadlo. Florbal vidíme prakticky stejně a funguje nám to.

Ty sám hraješ za B tým, jak jste s klukama úspěšnější?

Když to čas a los soutěží dovolí, tak si rád s klukama zahraju. Letos jsem je pustil na jeden turnaj beze mě a vrátili se s prázdnou. Zbytek zápasů jsem byl v akci a vše se vyhrálo, tak nevím no. Snad to Felix sleduje (smích). Třetí místo v tabulce není špatné ale myslím, že by to mohlo být i lepší.

Florbalu máš plný skoro každý víkend, u čeho upouštíš páru?

Je pravda, že volného času je teď dost málo ale to zná hodně trenérů. Občas není jednoduché skloubit vše s prací a osobním životem. Důležité je mít kolem sebe lidi, co vás podpoří. Nějakou dobu se věnuji fotografování, hraju discgolf ale někdy je prostě nejlíp jen venku v přírodě.





SOUPISKA AČKA

| | | |
|----|------------------|--------|
| 96 | Vojtěch Beneš | 21 let |
| 11 | Ondřej Budek | 21 let |
| 33 | Adam Hašek | 20 let |
| 19 | Vojtěch Hejduk | 22 let |
| 64 | Ondřej Hlinovský | 21 let |
| 13 | Kryštof Lehečka | 22 let |
| 73 | Martin Lenárt | 19 let |
| 7 | Jiří Lukasch | 22 let |
| 66 | Marek Osvald | 23 let |
| 58 | Bořek Ozom | 24 let |
| 20 | Tomáš Pour | 22 let |
| 17 | Matěj Surák | 23 let |
| 31 | Vojtěch Šimůnek | 22 let |
| 46 | Filip Tábořík | 22 let |
| 48 | Jiří Veselý | 23 let |
| 16 | Matěj Živčák | 25 let |



ROZHOVOR S VÍTOU VAIDIŠEM

Ahoj Víto, v letošní sezóně chytáš za starší žáky a už jsi byl i na několika zápasech dorostu. Kde se ti chytá líp?

Měl jsem možnost si vyzkoušet chytat za dorost, kde se mi chytá dobře, ale za starší žáky se mi chytá ještě líp.

Jak bys popsal rozdíly mezi hraním se staršími žáky a dorostenci?

Dorostenci mají silnější střely, které většinou štípou i přes rukavice, ale i starší žáci umí dát tvrdou ránu. Jiný rozdíl v tom nevidím, jen to, že jsou kluci starší a větší a mají víc odehráno.

Vraťme se na úplný začátek. Jak jsi se vlastně dostal do branky?

No, to už je nějaký rok zpět. Do brány jsem se dostal tak, že jsem přišel na zkušební trénink, to jsem byl v první třídě a vyzkoušel si roli gólmána, která se mi zalíbila a už jsem u v bráně zůstal.

Víc toho máš odchytno za starší žáky. Jakou máte v týmu partu?

Za těch 7 let co jsem u Goril jsme měli vždy dobrou partu a letos to není výjimka.

Jak zatím hodnotíš první půlku sezóny starších žáků?

Začátek sezóny se nám moc nedařilo, ale myslím, že se zlepšujeme.

Díky za rozhovor, Víto!



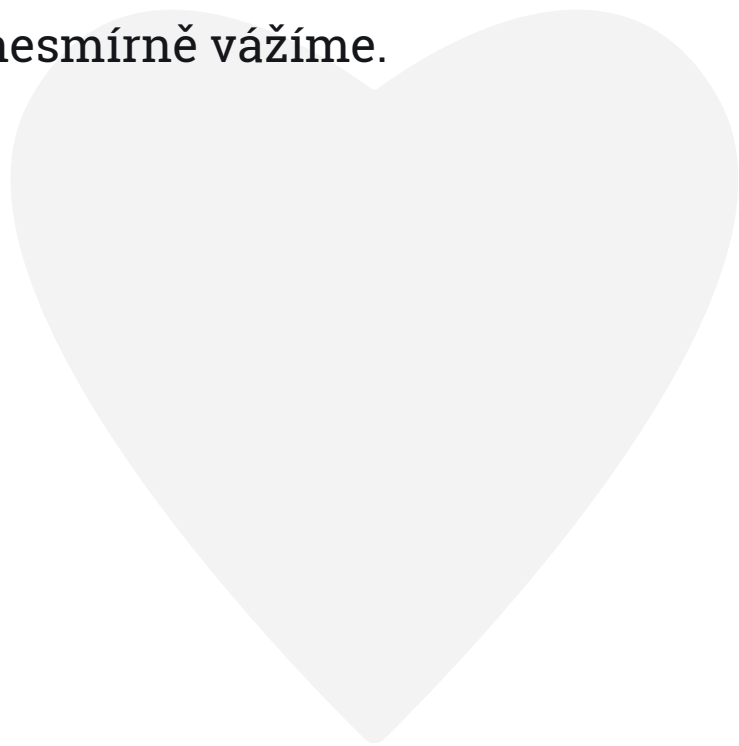


Díky patří



BEZ PŘÁTEL NEJSTE NIC

Děkujeme partnerům klubu a podporovatelům. Stojíte při nás po celou dobu a my si toho nesmírně vážíme.



Hraj florbal za Plzeň

UČÍME FLORBAL V PLZNI

Staň se součástí Gorilí rodiny!

Získej nové kamarády a spoustu zážitků. Zkus skvělý sport pro kluky i holky a staň se florbalistou nebo florbalistkou.



SOUSTŘEDĚNÍ

VYRAZÍME PRYČ Z MĚSTA. BEZ RODIČŮ. VYZKOUŠÍŠ SI KROMĚ FLORBALU I DALŠÍ SPORŤY. ZLEPŠÍŠ SI FYZIČKU A URČITĚ SE DOČKÁŠ NEJEDNOHO PŘEKVAPENÍ. S NÁMI SI ZAHRÁLI I JUNIORŠTÍ MISTRÁI SVĚTA. NEVĚŘÍŠ? PODÍVEJ SE!



TURNAJE

HRÁT FLORBAL NÁS BAVÍ. A BAVÍ NÁS I VYHRÁVAT. ZMĚŘÍŠ SILY S OSTATNÍMI NA NEJVĚTŠÍM TURNAJI PRO MLÁDEŽ PRAGUE GAMES. PODÍVÁŠ SE DO LIBERCE NEBO DO BRNA A BUDEŠ SE MOCT ZÚČASTNIT VÝJEZDU DO ZAHRANIČÍ.



SUPER PARTA

SE SVÝMI SPOLUHRÁČI BUDEŠ JEDNA PARTA! JAKO TÝM VÍTĚZÍME I PROHRÁVÁME. GORILA NENECHÁ KAMARÁDA V NOUZÍ. POMÁHÁME SI A JAKO TÝM SI UŽIJEME TAKY LEGRACI. SOUČÁSTÍ TÝMU JSOU I TVOJI RODIČE A BLÍZCI! FANDÍME SI!

Volej trenérovi mládeže:

Stanislav Nedvěd

737 200 831 nebo pište na info@gorilyplzen.cz