

# VOPICE

KLUBOVÝ MAGAZÍN

Č. 03 • ZDARMA



Tak ještě Kralovák noo

## PŘEDSTAVUJEME SOUPEŘE

Ve 3. kole hrajeme  
proti Královu Dvoru

## TŘI GORILÍ ROZHOVORY

Do redakce jsme si  
pozvali hned 3 gorily

## STATISTIKY PŘED PLAY-UP

Statistika nemusí  
být nuda

# KDY SE HRAJE PLAY-UP?

## PROGRAM 2. KOLA PLAY-UP

1. 4. 2023 18:00h

**TBC Králův Dvůr - FBŠ ATT Gorily Plzeň**

(Sportovní hala Králův Dvůr)

2. 4. 2023 18:00h

**TBC Králův Dvůr - FBŠ ATT Gorily Plzeň**

(Sportovní hala Králův Dvůr)

7. 4. 2023 20:00h

**FBŠ ATT Gorily Plzeň - TBC Králův Dvůr**

(Area D)

8. 4. 2023 20:00h

**FBŠ ATT Gorily Plzeň - TBC Králův Dvůr**

(Area D)

SOUPERĚ

# KRALOVÁK V ZÁKLADNÍ ČÁSTI

V základní části Králův Dvůr odehrál 22 zápasů, z nichž 8 vyhrál a 14krát se radoval soupeř.

Nejproduktivnějším hráčem týmu v základní části byl **Adam Lešuk** s 31 kanadskými body za 20 gólů a 11 asistencí.

Nad dvacet bodů v lize dosáhli i Tobiáš Uhřík, Štěpán Švejda, Michal Mašek a Michal Nový.



GORILY

# TOP GORILY V ZÁKLADNÍ ČÁSTI

Nejlepším střelcem Goril v základní části byl **Ondra Budek**. Trefil se celkem 58krát. Neuvěřitelný počin! K tomu přidal 18 asistencí, což mu vyneslo místo nejproduktivnějšího hráče týmu se těžko uvěřitelnými 76 body ve 21 zápasech.

Nejvíce gólových přihrávek v základní části obstaral **Matěj Surák**. Přihrál na 48 gólů a dalších 18 sám vstřelil, čímž se stal 2. nejproduktivnějším hráčem týmu v základní části s 66 body. Mimochodem loni měl neproduktivnější hráč týmu po základní části "jen" 48 bodů. Takže letos toto číslo překonal jak Sury, tak Budy a navíc i Kryštof Lehečka s 50 body.





**JSME GORILÍ RODINA**



## JAK TO VIDÍ SURÝ?

**Matěj Surák o Áčku  
i mládeži.**

FOTO: VRATISLAV POLÍVKA

**Ahoj Sury. Před Vánoci jsme s tebou dělali rozhovor do předchozího čísla Vopice. Z hlediska kalendáře to bylo nedávno, ale z hlediska vývoje sezóny se toho změnil spoustu. Co ty osobně vnímáš jako největší změnu u Áčka?**

Ahoj všem, konec základní části jsme výsledkově zvládli

a udrželi tak druhé místo, které nakonec bereme, i když před sezónou jsem nás spíše viděl na tom prvním. Do Áčka jsme zapracovali kluky z Bohemians, Šobo s Jonym už kabinu znají a hned do ní zapadli. Cabi, u toho čísla mluví za vše. Věřím, že teď dobře potrénujeme a zapadne to do sebe, v play-off budeme muset už fungovat jako jeden tým!



## **V čem jsme se podle tebe od Vánoc zlepšili?**

Kabina se více srovnala, jak říkával jeden prezident – „Ono, když je nejhůř, tak se to začne otáčet k lepšímu.“ Nehráli jsme dobře a jen ta týmovost nás do toho mohla vrátit, to se našťěstí povedlo.

## **Co očekáváš od play-off? Jaký florbal podle tebe uvidíme?**

Kadaň už hrála národku, má zkušenosti z play-off a bude chtít hrát tvrdě a důrazně. Bude nás to bolet, budeme muset hrát rychle a nenechat se válcovat. Play-off je boj, musíme více chtít, semknout se a jezdit po zadku. Hlavně budeme muset věřit jedné společné cestě a pro tu na hřišti nechat všechno.

## **Co se týče trénování, i na tomto poli se děly věci. Co ti nejvíce utkvělo v paměti z poslední doby?**

Je toho několik, samozřejmě výhra dorostu nad super týmy jako je Bohemians, to zahřeje

a dodá chuť do další práce, ale nechceme hodnotit sezónu na základě pár výsledků, musíme se dobře připravit na play-off a tam ukázat, že nechceme hrát druhé housle.

Velkou radost, možná i větší, mi dělá provázanost dětí napříč kluby Gorily a Tlučná, když přijelo na Area D několik Tlučenských s bubnem a podporovali naše kluky, to mi fakt udělalo velkou radost.

V hlavě mi leží i víkendový turnaj stržů, kam jsme odjeli dá se říci s mladšími žáky, kvůli marodce, a kde jsme trápili favority ligy do posledních minut zápasů. Tyhle zápasy nám ukazují, že jdeme správnou cestou, baví mě sledovat ten zápal a progres na všech gorilkách.

Jsem rád, že v lednu odjela výprava Gorilek na turnaj PFC do Prahy. Zahráli si několik super zápasů a mohli se porovnat i s jinými kluby než těmi u nás v regionu. Věřím, že si turnaj užili, a že i našim trenérům,

**kteří odvádí super práci s nejmenšími gorilkami, dával tento turnaj smysl a dodal jim chuť do další části sezóny. Nedávno jsme také pomáhali s příměstskými kempy v Area D...**

Ano, byli jsme součástí příměstských kempů na Area D, kde se naši trenéři starali o několik desítek šikovných dětí. Jsme rádi, že se můžeme zapojit i u mládeže, která například není úplně ze sportovního prostředí, dává nám to zase větší rozhled a pomáhá nám to při práci s malými dětmi v klubu i při nábořech. Zjistil jsem také, že je velký rozdíl mezi dětmi, které dochází do nějakého zájmového kruhu a těmi, co jsou spíše doma, komunikace v kolektivu je pro sportovce dle mého názoru potě mnohem jednodušší než pro ostatní.

## **Děkujeme za rozhovor!**

Já děkuju za rozhovor, těšíme se na Vás o víkendu v Area D, přijďte vytvořit oranžovočerné peklo!



## ROZHOVOR S MICHALEM RUKAVIČKOU

**S Michalem Rukavičkou jsme se bavili o jeho působení u Áčka.**

FOTO: VRATISLAV POLÍVKA

**Ahoj Michale, v Plzni jsi poměrně známý, každý tě ale možná vnímá trochu jinak. Mohl by ses nám nejdřív povědět, co všechno stíháš?**

Jsem řadový občan žijící na území města piva, který je fascinován nejen chutí 12ky, ale především medicínou a léčbou sportovní

problematiky. Toho času vedu nestátní zdravotní zařízení zaměřené na klinickou sportovní fyzioterapii a působím také, pro mne v hrdé pozici, jako vedoucí fyzioterapeut fotbalové královny FC Viktoria Plzeň.



**Od nové sezóny jsi se přidal do gorilí rodiny a poslední dobou se navíc zapojuješ čím dál tím víc do fungování našeho klubu. Jak ses o Gorilách vlastně dozvěděl?**

Úplnou náhodou, chodím si sem tam zacvičit do gyму na Doudlevcích a viděl jsem několikrát organizovanou skupinku dětí v gorilím oblečení a pak i hráče A týmu v klubovém a s hokejkou kráčející na hřiště. Tak jsem si posteskl, jak mi florbal chybí. Dlouho jsem si hrál s myšlenkou, si to po dvanácti letech zase zkusit a nedalo mi to. Sednul jsem tedy k netu, projel velmi hezky zpracovaný web, mrknul na strukturu klubu, která na mne pozitivně zapůsobila a našel jméno, které znám. S Romanem Surákem jsem hrál hokej. Ten už mne nasměroval na trenéry a vše začalo. ;)

**Navíc to netrvalo dlouho a začal ses zapojovat do chodu klubu. S čím přesně nám pomáháš?**

Tím, že mám zkušenosti z předchozích působišť v oblasti florbalu, i když je to již 12 let od aktivní hráčské činnosti, jsem od začátku věděl, že bych mohl být časem přínosem pro klub v náhledu na sportovní medicínu a především v přípravě na výkon, jeho opakované udržitelnosti, v péči a prevenci o hráče a v nastavení určitých rutin, které mohou výrazně posouvat hranice výkonu týmu. Tímto se také nyní zaobíráme.

**Co ti přijde jako silná stránka gorilího Áčka? Od čeho si myslíš, že se můžeme odrazit?**

Úžasná parta, topoví hráči, herně i individuálně parádně poskládaný tým. Jednoznačně neskutečný potenciál a prostor pro rozvoj. Tento tým nemá jen jednoho klíčového hráče, ale KLÍČOVÉ hráče!

**V čem si naopak myslíš, že se máme ještě hodně co zlepšovat?**

Trenéři vidí jasně, na čem pracovat. To co vidím jako slabiny já, o tom se intenzivně bavíme a zapracováváme do tréninkového procesu a do nastavení týmu. Je super, že jsme v tom na stejné vlně, je vidět progres a nese to “banány”, takže všichni věříme, že hráči využijí svůj potenciál a bude konečně postup o soutěž výše, na který tento tým rozhodně má!

**A ještě naše tradiční otázka na závěr, jak nejradyji trávíš volný čas, když si nějaký najdeš?**

Trávím ho s nejradyji mojí rodinou a sportem momentálně nejvíce florbaelem v barvách Goril. A to mne baví moc!

**Děkujeme za rozhovor!**



## ROZHOVOR S JAKUBEM VANDÁKEM

**S Kubou jsme se bavili o play-up, o čem jiném?**

FOTO: VRATISLAV POLÍVKA

**Ahoj Vandy. Před Vánoci jsme s tebou dělali rozhovor do předchozího čísla Vopice. Z hlediska kalendáře to bylo nedávno, ale z hlediska vývoje sezóny se toho změnil spousta. Co ty osobně vnímáš jako největší změnu?**

Ahoj všem fanouškům gorilí rodiny. Těch změn je za tu dobu hrozně moc.

Nejzásadnější změnou je to, že stojíme na prahu play up a vše se teď následující dny bude točit právě kolem bojů o postup. Jsme zase o kus dál, pozměnili jsme koncept tréninků, zvýšili jejich intenzitu.

Do týmu se zapojily nové posily a zvedla se konkurence, což je vždy dobře.



Neustále se snažíme rozvíjet a obohacovat, v tomto směru využíváme i zkušenosti Michala Rukavičky. Změn doznala i domácí hala, způsob pořádání domácích zápasů. Zpětná vazba od diváků je skvělá, což mě těší, protože je budeme skutečně hodně potřebovat v následujících bojích, počínaje hned teď o víkendu.

**V čem jsme se od Vánoc zlepšili?**

Já věřím, že ve všem. :-)

Jsme kompaktnější a troufnu si říct, že i odolnější, což teď bude potřeba. Nicméně nesmíme polevit v úsilí ani na okamžik. Víme však, o co hrajeme a jsme silnější o zkušenosti z minulých sezon.

**V play-off hraje roli každý detail. Jaké drobnosti by měly překlápět vývoje zápasů na stranu Goril?**

Touha zvítězit a dotáhnout to do konce. Stoprocentní koncentrace. Odhodlání, poctivý týmový výkon na hřišti i na lavičce.

V neposlední řadě pak výhoda domácího prostředí s našimi fanoušky v zádech.

**Máš připravené na play-off v rukávu nějaké eso?**

Určitě teď nechceme ukazovat karty, ale připravení zcela rozhodně budeme. Pokud nám vydrží zdraví a vyhneme se zraněním, tak máme v záloze hned několik překvapivých možností. Tak nás přijďte o víkendu podpořit. JE-DE-ME!

**Děkujeme za rozhovor a ať se daří!**





96	Vojtěch Beneš	22 let
11	Ondřej Budek	22 let
6	Daniel Cabejšek	23 let
87	Adam Hašek	21 let
19	Vojtěch Hejduk	22 let
64	Ondřej Hlinovský	21 let
39	Jonáš Janata	23 let
13	Kryštof Lehečka	22 let
73	Martin Lenárt	19 let
7	Jiří Lukasch	23 let
66	Marek Osvald	22 let
58	Bořek Ozom	25 let
20	Tomáš Pour	22 let
17	Matěj Surák	23 let
31	Vojtěch Šimůnek	22 let
2	Jan Šobotník	22 let
46	Filip Tábořík	22 let
16	Matěj Živčák	25 let



NÁŠ SOUPER

Jiří Buchta	35 let
Tomáš Hájek	19 let
Matěj Horák	21 let
Oldřich Jireček	22 let
David Konečný	31 let
Jakub Krsek	22 let
Adam Lešuk	20 let
Michal Nový	23 let
Jan Pinkas	20 let
Jan Pokorný	37 let
Jiří Procházka	22 let
Daniel Riley	22 let
Daniel Škoula	25 let
Štěpán Švejda	21 let
Jakub Uhřík	24 let
Patrik Vavruška	24 let
Jakub Votava	30 let
David Zeman	20 let



# SROVNÁNÍ HRÁČŮ



## 76/31

**NEJPRODUKTIVNĚJŠÍ HRÁČ:**

Ondra Budek 76 / Adam Lešuk 31

## 58/20

**NEJLEPŠÍ STŘELEC**

Ondra Budek 58 / Adam Lešuk 20

## 48/12

**NEJVÍCE PŘIHRÁVEK**

Matěj Surák 48 / Daniel Riley 12



ČÍSLA

# SROVNÁNÍ TÝMŮ



**53/24**

BODY

**32 %/20 %**

ÚSPĚŠNOST STŘEL

**129/-23**

ROZDÍL SKÓRE

**755/610**

POČET STŘEL

**35 %/31 %**

ÚSPĚŠNOST PŘESILOVEK

**118/110**

TRESTNÉ MINUTY

**74 %/68 %**

ÚSPĚŠNOST OSLABENÍ

# HRAJ FLORBAL ZA PLZEŇ

UČÍME FLORBAL V PLZNI

Staň se součástí Gorilí rodiny!



## SOUSTŘEDĚNÍ

VYRAZÍME PRYČ Z MĚSTA. BEZ RODIČŮ. VYZKOUŠÍŠ SI KROMĚ FLORBALU I DALŠÍ SPORTY. ZLEPŠÍŠ SI FYZIKU A URČITĚ SE DOČKÁŠ NEJEDNOHO PŘEKVAPENÍ. S NÁMI SI ZAHRÁLI I JUNIORŠTÍ MISTŘI SVĚTA. NEVĚŘÍŠ? PODÍVEJ SE!



## TURNAJE

HRÁT FLORBAL NÁS BAVÍ. A BAVÍ NÁS I VYHRÁVAT. ZMĚŘÍŠ SILY S OSTATNÍMI NA NEJVĚTŠÍM TURNAJI PRO MLÁDEŽ PRAGUE GAMES, PODÍVÁŠ SE DO LIBERCE NEBO DO BRNA A BUDEŠ SE MOCT ZÚČASTNIT VÝJEZDU DO ZAHRANIČÍ.



## SUPER PARTA

SE SVÝMI SPOLUHRÁČI BUDEŠ JEDNA PARTA! JAKO TÝM VÍTĚZÍME I PROHRÁVÁME. GORILA NENECHÁ KAMARÁDA V NOUZI. POMÁHÁME SI A JAKO TÝM SI UŽIJEME TAKY LEGRACI. SOUČÁSTÍ TÝMU JSOU I TVOJI RODIČE A BLÍZCÍ FANDÍME SI!

Volej trenérovi mládeže:

Matěj Surák

732 363 245 nebo pište na [info@gorilyplzen.cz](mailto:info@gorilyplzen.cz)

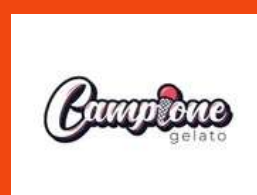
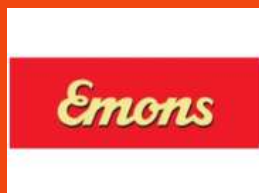


# S KÝM SPOLUPRACUJEME

## hlavní partneři klubu



## partneři klubu



Děkujeme za podporu!